



# UNIDO

## Verpleegkundige Marieke overwint faalangst

---

Marieke is werkzaam als wijkverpleegkundige. Zij merkt een maatschappelijk trend in de ouderenzorg: Steeds meer ouderen blijven thuis wonen en hebben daar steeds meer verzorging nodig. En tegelijkertijd: er wordt een steeds groter beroep gedaan op zelfredzaamheid en mantelzorg. De thuiszorgorganisatie waar Marieke werkt heeft een antwoord op deze trend. Dit antwoord luidt: 'integrale zorg'. Van Marieke wordt verwacht dat zij de ouderen leert wat nodig is om meer zelfredzaam te worden en mantelzorg te organiseren.

Ook moet Marieke de verantwoordelijkheid gaan nemen om de werkzaamheden van andere hulpverleners te coördineren. Zo ontstaat integrale zorg

die effectief en efficiënt is.

Marieke ziet deze verandering niet zo zitten. Zij heeft altijd plezier gehad in het uitvoeren van moeilijke verpleegkundige handelingen, want

dat ziet zij als de kern van haar vak. En hoewel de organisatie haar wil faciliteren om de nieuwe vaardigheden aan te leren, maakt zij daar tot nu toe geen gebruik van.

Je merkt aan haar dat ze gespannen is en steeds minder plezier heeft in haar werk. Hoewel Marieke's leidinggevende haar verpleegkundige vaardigheid erg waardeert, vindt zij dat Marieke deze verandering wel zou moeten meemaken.

## Motivatie door cognitieve therapie

---

Unido is om hulp gevraagd om te onderzoeken of dit probleem kan worden opgelost. Het advies luidt: een korte cognitieve therapie van enkele sessies. Al tijdens de tweede sessie gaat Marieke inzien dat het onvermijdelijk is om de nieuwe taken te leren uitvoeren. Ze start met het leertraject, zij het aarzelend en met tegenzin. De sessies gaan nog even door. Tijdens één van de latere sessies komt Marieke tot het inzicht dat ze eigenlijk erg tegen de nieuwe taken opzag en dat ze bang was als professional door de mand te vallen. In het leertraject voor Marieke staat de uitvoering van leertaken centraal. Zo merkt ze in de praktijk dat de nieuwe taken wel meevallen. Ze merkt bovendien dat de nieuwe taken ook mooie kanten hebben, zoals contacten met betrokken mantelzorgers. Ze gaat zich steeds sneller ontwikkelen. En misschien nog belangrijker: ze krijgt weer plezier in haar werk.

